

スケジュールは変更ありますので、下記のGoogleカレンダーをご確認ください！

時間		月	火	水	木	金	時間	土	時間	日	
10	10:00~11:40	自主練習 施設利用	フリー教室開放	フリー教室開放	フリー教室開放	フリー教室開放	10:00~11:00	少人数レッスン パーソナル レッスン	10:00~11:00	少人数レッスン	
							11:05~12:05	少人数レッスン パーソナル レッスン	11:05~12:05	少人数レッスン	
11	11:40~ 13:20	自主練習 施設利用	少人数 レッスン パーソナル レッスン	自主練習 施設利用	少人数 レッスン パーソナル レッスン	自主練習 施設利用	少人数 レッスン パーソナル レッスン	12:10~13:10	少人数レッスン パーソナル レッスン	12:10~13:10	少人数レッスン
12	13:20~15:00	フリー教室開放	フリー教室開放	フリー教室開放	フリー教室開放	フリー教室開放	14:20~15:50	フリー教室開放	14:30~16:00	フリー教室開放	
											13:15~14:15
13	16:00~ 17:50	トランポリン教室	トランポリン 体操 教室	子ども アクロ バット 教室	トランポリン 教室	子ども アクロ バット 教室	トランポリン 教室	15:55~16:55	少人数レッスン パーソナル レッスン	16:10~17:10	少人数レッスン パーソナル レッスン
14	17:00~ 18:50	トランポリン教室	トランポリン 体操 教室	子ども アクロ バット 教室	トランポリン 教室	子ども アクロ バット 教室	トランポリン 教室	17:05~17:55	トランポリン教室	18:00~19:30	トランポ リン育成 タンブル ング育成
15	18:00~ 19:25	選手 育成	フリー 教室開 放	選手 育成	フリー 教室開 放	選手 育成	フリー 教室開 放	18:20~19:20	少人数レッスン 18:20~19:20	19:25~21:00	フリー教室開放
16	19:25~ 21:00	フリー教室開放	少人数レッスン 19:55~20:55	フリー教室開放	フリー教室開放	選手 育成	フリー 教室開 放	19:25~21:00	フリー教室開放		
										19:25~21:00	フリー教室開放
17	19:25~ 21:00	フリー教室開放	少人数レッスン 19:55~20:55	フリー教室開放	フリー教室開放	選手 育成	フリー 教室開 放	19:25~21:00	フリー教室開放		
										19:25~21:00	フリー教室開放
18	19:25~ 21:00	フリー教室開放	少人数レッスン 19:55~20:55	フリー教室開放	フリー教室開放	選手 育成	フリー 教室開 放	19:25~21:00	フリー教室開放		
										19:25~21:00	フリー教室開放
19	19:25~ 21:00	フリー教室開放	少人数レッスン 19:55~20:55	フリー教室開放	フリー教室開放	選手 育成	フリー 教室開 放	19:25~21:00	フリー教室開放		
										19:25~21:00	フリー教室開放
20	19:25~ 21:00	フリー教室開放	少人数レッスン 19:55~20:55	フリー教室開放	フリー教室開放	選手 育成	フリー 教室開 放	19:25~21:00	フリー教室開放		
										19:25~21:00	フリー教室開放

日曜日の16:10以降は講師のシフトが読めないため変則的となります(大会やイベントなどのため)

長期休みや祝日は予定が変わることがございます。(昼間の少人数レッスンは長期休みのみ)
(祝日はNTC体操教室はお休みですので、少人数レッスンやパーソナルレッスンに代わることがあります)

スケジュールは変更ありますので、下記のGoogleカレンダーをご確認ください！