

スケジュール表(詳細は下記のGoogleカレンダー)

時間	月	火	水	木	金	時間	土	時間	日
10	10:00~11:40	自主練習 施設開放	フリー教室 開放	フリー教室 開放	自主練習 施設開放	10:00~11:00	少人数レッスン パーソナル レッスン	10:00~11:00	少人数 レッスン
11						11:05~12:05	少人数レッスン パーソナル レッスン	11:05~12:05	少人数 レッスン
12	11:40~ 13:20	12:00~ 13:00	自主練習 施設開放	少人数 レッスン or パーソナル レッスン	少人数 レッスン or 大人健康 トランボリ ン教室	12:10~13:10	少人数レッスン パーソナル レッスン	12:10~13:10	少人数 レッスン
13	13:20~15:00	フリー教室 開放	フリー教室 開放	フリー教室 開放	フリー教室 開放	13:15~14:15	少人数レッスン パーソナル レッスン	13:15~14:15	少人数 レッスン
14						14:20~15:50	フリー教室開放		少人数レッスン
15	スケジュールは下記のGoogleカレンダーをご確認ください！							15:00~16:30	フリー教室 開放
16	16:00~ 16:50	16:20~ 17:10	トランポリン教 室	トラン ポリン 教室	子ども アクロ バット 教室	16:00~16:50	トランポリン 教室		パーソナル レッスンや 団体での レッスン等 ご相談 ください
17	17:00~ 17:50	17:20~ 18:10	トランポリン教 室	トラン ポリン 体操 教室	子ども アクロ バット 教室	17:00~17:50	トランポリン 教室	16:40~ 18:30	
18	18:00~ 19:25	18:20~ 19:20	選手	フリー 教室 開放	選手	17:55~19:30	選手		フリースタイ ルアクロバッ ト教室
19	19:25~ 21:00		フリー教室 開放	少人数レッス ン 19:55~20:55	少人数レッスン 19:35~20:35	19:30~21:00	フリー教室開放	18:30~ 21:00	市川に直接お 問い合わせく ださい
20				チアダンブリング クラス 20:35~21:35					

長期休みや祝日は予定が変わることございます。（昼間の少人数レッスンは長期休みのみ）

(祝日はNTC体操教室はお休みになることが多いです)

少人数レッスンやパーソナルレッスン、イベントに代わることがあります)

スケジュールは変更ありますので、下記のGoogleカレンダーをご確認ください！