

# スケジュール表(詳細は下記のGoogleカレンダー)

時間		月		火		水		木		金		時間	土	時間	日	
10	10：00～11：40		自主練習 施設開放		フリー教室 開放		フリー教室 開放		自主練習 施設開放		フリー教室 開放		10：00～11：00	少人数レッスン  パーソナル レッスン	10：00～11：00	少人数 レッスン
													11	11：05～12：05		少人数レッスン  パーソナル レッスン
12	11：40～ 13：20	12：00～ 13：00	自主練習 施設開放	少人数 レッスン or パーソナル レッスン	自主練習 施設開放	少人数 レッスン or 大人健康 トランポリ ン教室	自主練習 施設開放	少人数 レッスン or 大人健康 トランポリ ン教室	自主練習 施設開放	少人数 レッスン or パーソナル レッスン	12：10～13：10	少人数レッスン  パーソナル レッスン				
	13	13：20～15：00		フリー教室 開放		フリー教室 開放		フリー教室 開放		フリー教室 開放		フリー教室 開放		13：15～14：15	少人数レッスン  パーソナル レッスン	13：15～14：15
14														14：20～15：50		フリー教室開放
	15	スケジュールは下記のGoogleカレンダーをご 確認ください！										14：20～15：50	フリー教室開放			
16		16：00～ 16：50	16：20～ 17：10	トランポリン教 室	トラン ポリン 教室	子ども アクロ バット 教室	トランポリン 教室	トラン ポリン 教室	子ども アクロ バット 教室	16：00～16：50	トランポリン 教室	16：40～ 18：30	パーソナル レッスンや 団体での レッスン等  ご相談 ください			
	17	17：00～ 17：50		トランポリン教 室		トラン ポリン 教室	子ども アクロ バット 教室		トランポリン 教室		トラン ポリン 教室			子ども アクロ バット 教室	17：00～17：50	トランポリン 教室
18	18：00～ 19：25	18：20～ 19：20	選手	フリー 教室 開放	選手	フリー 教室 開放	選手	フリー 教室 開放	17：55～19：30	選手	18：30～ 21：00	フリースタ イルアクロバ ット教室  市川に直接お 問い合わせく ださい				
	19		19：25～ 21：00	フリー教室 開放	少人数レッス ン 19：55～20：55	少人数レッス ン 19：35～20：35	チアタンブリン グ クラス 20：35～21：35	フリー教室 開放	選手	フリー 教室 開放			19：30～21：00	フリー教室開放		

長期休みや祝日は予定が変わることがございます。(昼間の少人数レッスンは長期休みのみ)  
(祝日はNTC体操教室はお休みになることが多いですので、  
少人数レッスンやパーソナルレッスン、イベントに代わることがあります)

スケジュールは変更ありますので、下記のGoogleカレンダーをご確認ください！