

スケジュール表(詳細は下記のGoogleカレンダー)

| 時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 時間 | 土 | 時間 | 日 | | | | |
|----|-----------------|-----------------|----------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------|-----------------|--------------------------|----------------|
| 10 | 10:00~11:40 | 自主練習 施設開放 | フリー教室 開放 | フリー教室 開放 | 自主練習 施設開放 | フリー教室 開放 | 10:00~11:00 | 少人数レッスン パーソナル レッスン | 10:00~11:00 | 少人数 レッスン | | | | |
| | | | | | | | | | | | 11 | 11:05~12:05 | 少人数レッスン パーソナル レッスン | 11:05~12:05 |
| 12 | 11:40~ 13:20 | 12:00~ 13:00 | 自主練習 施設開放 | 少人数 レッスン or パーソナル レッスン | 自主練習 施設開放 | 少人数 レッスン or 大人健康 トランボ リン教室 | 自主練習 施設開放 | 少人数 レッスン or 大人健康 トランボ リン教室 | 自主練習 施設開放 | 少人数 レッスン or パーソナル レッスン | | | | |
| | | | | | | | | | | | 13 | 13:20~15:00 | フリー教室 開放 | フリー教室 開放 |
| 14 | 14:20~15:50 | フリー教室開放 | 14:30~16:00 | フリー教室 開放 | | | | | | | | | | |
| | | | | | <p style="text-align: center;">スケジュールは下記のGoogleカレンダーをご 確認ください!</p> | | | | | | | | | |
| 16 | 16:00~ 16:50 | トランポリン教室 | トランポリン 体操教室 | 子ども アクロ バット 教室 | トランポリン 体操教室 | 子ども アクロ バット 教室 | 16:00~16:50 | トランポリン 教室 | 16:30~ 18:30 | パーソナル レッスンや 団体での レッスン等 ご相談 ください | | | | |
| | | | | | | | | | | | 17 | 17:00~ 17:50 | トランポリン教室 | トランポリン 体操教室 |
| 18 | 18:00~ 19:25 | フリー 教室 開放 | フリー 教室 開放 | フリー 教室 開放 | フリー 教室 開放 | 17:55~19:30 | 選手 | 18:30~ 21:00 | フリースタ イルアクロバ ット教室 市川に直接お 問い合わせく ださい | | | | | |
| | | | | | | | | | | 19 | 18:20~ 19:20 | 選手 教室 開放 | 選手 教室 開放 | 選手 教室 開放 |
| 20 | 19:25~ 21:00 | フリー教室 開放 | 少人数レッ スン 19:55~20:55 | フリー教室 開放 | フリー教室 開放 | 選手 教室 開放 | 19:30~21:00 | フリー教室開放 | | | | | | |

長期休みや祝日は予定が変わることがございます。(昼間の少人数レッスンは長期休みのみ)
 (祝日はNTC体操教室はお休みになることが多いので、
 少人数レッスンやパーソナルレッスン、イベントに代わることがあります)

スケジュールは変更ありますので、下記のGoogleカレンダーをご確認ください!