スケジュール表(詳細は下記のGoogleカレンダー)																
	時間		月		火		水		木		金		時間	±	時間	日
10	10:00~11:40		自主練習 施設開放		フリー教室 開放		フリー教室 開放		自主練習 施設開放		フリー教室 開放		10:00~11:00	少人数レッスン パーソナル レッスン	10:00~11:00	少人数レッスン
11													11:05~12:05	少人数レッスン パーソナル レッスン	11:05~12:05	少人数レッスン
12	11:40~ 13:20	12:00~ 13:00	自主練習施設開放	少人数 レッスン or パーソナ ル レッスン	自主練習施設開放	少人数 レッスン or 大人健康 トラン教室 パースナル レッスン	自主練習施設開放	少人数 レッスン or 大人健康 トランポリ ン教室	自主練習施設開放	少人数 レッスン or パーソナ ル レッスン	自主練習施設開放	少人数 レッスン or 大人健康 トラン教室 パースナル レッスン	12:10~13:10	少人数レッスン パーソナル レッスン	12:10~13:10	少人数レッスン
13	13:20~	13:20~15:00		フリー教室		フリー教室		フリー教室		フリー教室		- 教室	13:15~14:15	少人数レッスン パーソナル レッスン	13:15~14:15	少人数レッスン
14			開放		開放		開放		開放		開放		14:20~15:50	フリー教室開放		
15	スク	-ジ.	z —					Google. ださい!		カレンタ		ダーをご			14:30~16:00	フリー教室 開放
16	16:00~ 16:50	16:20~ 17:10		ポリン教 室	ポリン			子ども アクロ バット 教室	トランポリン 体操教室		トランポリン	アクロ	16:00~16:50	トランポリン 教室		パーソナルレッスンや
17	17:00~ 17:50	17:20~	トランポリン教 室		体操 教室 トラン ポリン	バット 教室 子ども アクロ	トラン ポリン 教室 教室 子ども アクロ バット 教室		トランポリン 教室		教室		17:00~17:50	トランポリン 教室	16:30~ 18:30	団体での レッスン等 ご相談
18	18:00~ 19:25	18:10 18:20~ 19:20	選手	フリー 教室 開放	教室	バット 教室	選手	フリー 教室 開放	選手	フリー 教室 開放		教室	17:55~19:30	選手		ください
19		15.20			選手	教室開放					10:20	~19:20			18:30~ 21:00	フリースタイ ルアクロバッ ト教室 市川 に直接お
20	19:25~ 21:00		フリー教室 開放		少人数レッス ン 19:55~20:55		フリー教室 開放		フリー教室 開放		選手 教室	教室開放	19:30~21:00	フリー教室開放		問い合わせく ださい

長期休みや祝日は予定が変わることございます。 (昼間の少人数レッスンは長期休みのみ) (祝日はNTC体操教室はお休みになることが多いですので、 少人数レッスンやパーソナルレッスン、イベントに代わることがあります)

スケジュールは変更ありますので、下記のGoogleカレンダーをご確認ください!